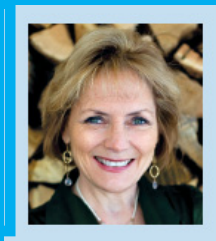


# 養育男孩的七項祕訣

作者：梅格·米克 (Meg Meeker) 醫生  
譯者：許雅雯



版權：The Center for the 4th & 5th Rs  
Dr. Lickona

授權 豐盛品格辦公室編譯

譯者：許雅雯



資料來源 豐盛品格培訓網

www.abundantcharacter.org.tw

**再**也沒有比將一個男孩塑造造成男人更高尚的事了，在接觸過數千個家庭之後，我發現成功的家長遵循下面幾個原則：

**1. 要知道你能改變他的世界，與你的關係，那會成為他的世界的運作模式。**

十五歲的林肯因為口無遮攔、沾染毒品且成績一落千丈，跟著爸爸一起到我的辦公室來。

「我真是搞不懂，」父親說：「我給了他一切，他就是不肯好好努力，他跟著一群壞孩子到處跑，還說謊。」

林肯欲言又止地說：「我爸…他就是不了解，他都不給我機會，他從來都不相信我。」

父親馬上打斷林肯的話說：「為什麼我應該相信你？你就只會說謊！」，林肯回嘴：「你了解我所說的吧？他討厭我，他老是針對我，我沒有一件事情做得對的。」

我問那位父親：「你的父親是用什麼方式對你說話的？」他的眼睛張大，房裡的語調變得柔和了。

「事實上蠻糟的，他不斷地批評我，他希望我是強悍且強壯的，我猜他以為指出我的錯誤會讓我變得更好，不過這樣做反而讓我放棄嘗試。」

**當**下我們都明瞭，那父親現在對林肯所做的，正是過去他自己的父親對他所做的。他必須要對林肯的不誠實、

吸毒或成績不及格負責嗎？不，不完全是。不過他不斷的批評，反而讓林肯去尋找其他肯定的來源，間接造成他的失敗。

自從這位父親意識到自己所做的，他重新檢視自己的憤怒及下意識的反應，在開口說話前先仔細聆聽，當他說話時，他提供思慮周到的建議，而不是簡單的評斷。他也花更多的時間陪伴林肯，林肯不再說謊，並且努力改進。

**2. 教導他要服務他人。**

身為父母親，我們必須幫助孩子發展愛的能力，學會服務他人的男孩將會培養出耐性及同情心。他們會比較少談論自己，而留意周遭環境。學會服務他人的男孩將會是較好的丈夫及父親。

**3. 幫助他找到人生目的及熱情。**

每個男孩都需要知道他是為了成為獨特的人、做某件獨特的事而存在的。如果他有這種人生目標的概念，會比較容易相信冥冥之中有種更崇高的力量會一路伴著他。而熱情是隨著人生目標的，男孩本身所具備的熱情、個人的使命感，才是他最大的動力。

**4. 培育健康的性觀念。**

三至八年級的男孩當中，將近有一半的人曾瀏覽過色情網站。色情刊物會扭曲男孩

性觀念的正常發展，他們的道德觀、認為什麼是可以接受的概念等，都會被影響。我在全美各地進行演講，向青少年說明婚前性行為可能造成的性病及感情創傷。健康的性，是不會過早就開始進行，也不會透過人為方式來激起性慾。

**5. 鼓勵良性競爭。**

透過競爭性的體育活動，男孩可以學到關於自我及人生的重要功課。有人挑戰他的能力時，會讓他保持敏銳、激勵他在練習時更要求自己、增加他的速度或拉長步伐距離。運動也讓男孩有機會學習控制自己的身體，要讓身體照著自己的想法活動，可是項艱鉅的任務，有這種想要掌控它的渴望，實在應該被鼓勵。

**6. 如老鷹般守望。**

山姆的母親曼蒂說自從山姆十三歲之後，他就變得愛諷刺及易怒。她和先生都是行為舉止彬彬有禮的好榜樣，也教導山姆要有禮貌，他們實在想不出來山姆到底為什麼變成這樣。

「山姆空閒的時候都做些什麼？」我問。「有的時候他會和一位好朋友一起待在他的房間裡，」她說：「我猜他們是在玩遊戲吧。」「你有沒有問過山姆他在做些什麼事？」我說，「沒有、沒有，我們尊重而且相信他。」

我問是否可以跟山姆談談，先單獨跟山姆談，然後再跟媽媽一起。山姆承認他覺得

很生氣。當我問他下午都在房間裡做些什麼事時，他說：「沒什麼，就是一些男生做的事。」

「你有沒有 MySpace 的個人網頁？」我問，「當然有，每個人都有。」「誰跟你通訊息？」「很多人啊，有男生，還有幾個女孩。」「要不要給你媽看看你的網頁？」「才不要，不可能，都是些男生的事。」「說真的，米克醫生」他母親插話說：「我不同意，那是他私人的事。」

我們三個人在那一刻都意識到：山姆不想讓人看他的 MySpace 網頁，而他的母親也不想知道他在做些什麼，如果她知道山姆在做些什麼，她就必須決定要如何處理，要是她必須叫山姆關掉 MySpace 網頁，她怕山姆會反彈——甚至跑開。

等到她克服了這層恐懼，她就能妥善地處理好這狀況。當山姆在我的辦公室內公開他的 MySpace 網頁時，她極度憤怒，她看到山姆和一些他聲稱不認識的女孩，互通一些猥褻、露骨的情色言詞，她生氣但理性地告訴山姆，他已經侵犯了這些女孩，同樣地這些女孩也侵犯了他。既然是家中的一份子，她期待山姆總是能以尊重的態度對他人說話。除此之外，她還說山姆應該向這些女孩道歉，而那些曾如此無禮地對他說話的人，也要跟他道歉。山姆開始哭泣，我確定他感到羞愧，但我猜他同時因說出秘密而感到鬆了口氣。

很多家長都過於輕忽男孩的惡作劇行為，這實在是犯了很嚴重的錯誤，即便是青春期的男孩，也應保有內在的

天真無邪，而與性或暴力有關的惡作劇，則會破壞這種天真無邪，身為家長，如果我們關心兒子的健康及人格，我們就必須要保護他們內在的純潔，你要像老鷹一般盯著你的兒子。

**7. 教導他關於你的信仰。**如果你沒有信仰，想想看你相信什麼以及為什麼。證據顯示，我們的兒子們不光是想知道詳細、理由充分、與神有關的答案，他們也需要這些答案，那些會使他們活得更好。研究顯示有參與宗教活動的孩子，比較不會惹上麻煩。那些帶孩子上教堂、寺廟或清真寺的父母親，與孩子也有較好的關係。神對孩子是好的。

---

摘錄自《男孩就該像個男孩——養育健康男孩的七項秘訣 (Boys Should Be Boys: Seven Secrets to Raising Healthy Sons)》(Regnery Pub., 2008)。米克醫生從事小兒科及青春期相關醫學，並對青少年與家長提供諮商服務。可利用 [mjmeecker@juno.com](mailto:mjmeecker@juno.com) 與米克醫生聯繫。