

# 關於情色圖片 / 影片的幾個事實

The Truth about Pornography

Tom and Judy Lickona, Sex, Love & You: Making the Right Decision



譯者：許雅雯

1. 情色圖片 / 影片把一些美麗的事物變成骯髒的，它把人當成發洩性慾的物體，它侵犯人體的尊嚴。
2. 情色圖片 / 影片很容易使人上癮，它帶來短暫的歡愉，但接著就開始掌控你的人生。它把那些有可能永遠無法忘掉的影像植入你的腦海中，即便你並不想要這樣（你若想要從這種上癮狀況脫離，可能需要尋求協助。若你是天主教徒，告解是最基本的第一步驟，若不小心再犯，趕快再回去告解！不要放棄。）
3. 對男性來說，情色圖片 / 影片的使用常會伴隨著自慰行為，這兩種習慣會互相增強，無論要戒除這兩者當中的哪一種都會越來越難。
4. 這兩種習慣都會使你的自我形象越來越低落。
5. 使用情色影片的習慣可能會摧毀婚姻關係。發現丈夫觀看情色影片的妻子們會覺得被冒犯及背叛—是精神外遇的受害者（妻子們應該把這種感覺告訴丈夫，並要求他們停止或尋求幫助）。
6. 要像逃避瘟疫一般地逃避情色影片，為自己建構安全屏障，例如在電腦上張貼一張禱告詞。如果你已經開始觀看，要有勇氣走開、關掉並丟掉。你可以成為更好的人，禱告求神賜力量保持聖潔，要記得聖經上說：「邪僻的事，我都不擺在我眼前（詩 101:3)」。

摘自湯姆及茱蒂·李寇納 (Tom and Judy Lickona) 所著  
《性、愛與你：做出正確的決定 (Sex, Love & You: Making the Right Decision)》

