

自慰：為什麼不要做？

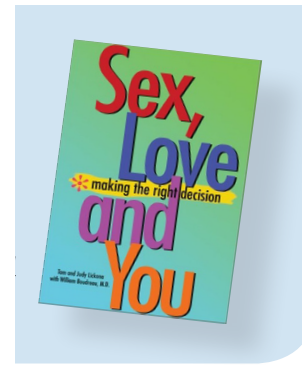
Masturbation : Why not?

Tom and Judy Lickona, Sex, Love & You: Making the Right Decision

譯者：許雅雯



1. 性應該是要在關係裡的，是兩個人之間表達愛的方式。自慰的問題是，它是與自己發生性關係。
2. 自慰很容易變成一種難以停止的習慣，這將會削減你對自我尊重的感覺。
3. 很多青少年會利用自慰做為逃避焦慮或沮喪情緒的方法，最後反而感覺更糟，因為原本的問題還是存在。
4. 把自慰的習慣帶入婚姻當中，會降低夫妻之間的吸引力，並因此造成性關係上的問題。



摘自湯姆及茱蒂·李寇納 (Tom and Judy Lickona) 所著
《性、愛與你：做出正確的決定 (Sex, Love & You: Making the Right Decision) 》